

LA VIA DEL SABATO MATTINA

Carissimi allievi di Yoga Studio e de La Bottega,
il nostro spazio del sabato mattina si trasforma per accogliere un nuovo intento.
Le pratiche si evolvono in **laboratori monotematici**: spazi di trasmutazione dove corpo, respiro e mente si fondono per distillare la presenza pura di Anima.
Ogni incontro sarà un viaggio verticale dentro un singolo frammento della complessità al fine di realizzare lo Spazio Unico che già siamo, oltre ogni illusione di separazione.

Note per la partecipazione:

Gli incontri sono aperti a tutti e si svolgeranno solo **su prenotazione**.

Per riservare il proprio spazio, e conoscere i costi è necessario contattare direttamente l'**insegnante indicata** di volta in volta nel calendario.

- **03 OTTOBRE** - PERCORSO YOGA DI FORMAZIONE CONTINUA - Introduzione alla pratica secondo la tradizione di Sri T. Krishnamacharya. Info e prenotazioni contattando Elena al 328 051 6259
- **03 OTTOBRE** - MOVIMENTI IN CORSO - Laboratorio di *Body Storytelling*... il tuo corpo attraverso il movimento, racconta. Info e prenotazioni contattando Silvana Rigobon al 333 943 3125
-
- **10 OTTOBRE** - PAUSA
- **17 OTTOBRE** - ORIZZONTI INTERNI - Laboratorio di Yoga per gli occhi e tecniche corporee di rilassamento a cura di Vanna Bianchin e Elena Parussini. Info e prenotazioni contattando Elena al 328 051 6259
- **24 OTTOBRE** - IL SOGNO DI BHOGAR SIDDHAR - Quando la pratica dello Yoga diventa il processo di Alchimia Involontaria chiamato Vita. Info e prenotazioni contattando Elena al 328 051 6259
- **24 OTTOBRE** - ABITARE LO SGUARDO - Laboratorio di yoga per gli occhi. Movimento, equilibrio e presenza. Info e prenotazioni contattando Vanna Bianchin al 328 442 3992
- **31 OTTOBRE** - ABITARE LO SGUARDO - Laboratorio di yoga per gli occhi. Movimento, equilibrio e presenza. Info e prenotazioni contattando Vanna Bianchin al 328 442 3992

- **07 NOVEMBRE** - ABITARE LO SGUARDO - Laboratorio di yoga per gli occhi. Movimento, equilibrio e presenza. Info e prenotazioni contattando Vanna Bianchin al 328 442 3992
- **07 NOVEMBRE** - MOVIMENTI IN CORSO - Laboratorio di *Body Storytelling...* il tuo corpo attraverso il movimento, racconta. Info e prenotazioni contattando Silvana Rigobon al 333 943 3125
- **14 NOVEMBRE** - ORIZZONTI INTERNI - Laboratorio di Yoga per gli occhi e tecniche corporee di rilassamento a cura di Vanna Bianchin e Elena Parussini. Info e prenotazioni contattando Elena al 328 051 6259
- **21 NOVEMBRE** - IL SOGNO DI BHOGAR SIDDHAR - Quando la pratica dello Yoga diventa il processo di Alchimia Involontaria chiamato Vita. Info e prenotazioni contattando Elena al 328 051 6259
- **21 NOVEMBRE** - ABITARE LO SGUARDO - Laboratorio di yoga per gli occhi. Movimento, equilibrio e presenza. Info e prenotazioni contattando Vanna Bianchin al 328 442 3992
- **28 NOVEMBRE** - PERCORSO YOGA DI FORMAZIONE CONTINUA - Introduzione alla pratica secondo la tradizione di Sri T. Krishnamacharya. Info e prenotazioni contattando Elena al 328 051 6259
- **28 NOVEMBRE** - ABITARE LO SGUARDO - Laboratorio di yoga per gli occhi. Movimento, equilibrio e presenza. Info e prenotazioni contattando Vanna Bianchin al 328 442 3992
- **05 DICEMBRE** - MOVIMENTI IN CORSO - Laboratorio di *Body Storytelling...* il tuo corpo attraverso il movimento, racconta. Info e prenotazioni contattando Silvana Rigobon al 333 943 3125
- **05 DICEMBRE** - ABITARE LO SGUARDO - Laboratorio di yoga per gli occhi. Movimento, equilibrio e presenza. Info e prenotazioni contattando Vanna Bianchin al 328 442 3992
- **12 DICEMBRE** - ABITARE LO SGUARDO - Laboratorio di yoga per gli occhi. Movimento, equilibrio e presenza. Info e prenotazioni contattando Vanna Bianchin al 328 442 3992

- **19 DICEMBRE** - PERCORSO YOGA DI FORMAZIONE CONTINUA - Introduzione alla pratica secondo la tradizione di Sri T. Krishnamacharya. Info e prenotazioni contattando Elena al 328 051 6259
- **19 DICEMBRE** - ABITARE LO SGUARDO - Laboratorio di yoga per gli occhi. Movimento, equilibrio e presenza. Info e prenotazioni contattando Vanna Bianchin al 328 442 3992
- **26 DICEMBRE** - CHIUSO PER FESTIVITÀ