corte Policreti
CORSO VITTORIO EMANUELE 16
Pordenone

YOGASTUDIO
LA BOTTEGA

info@yogastudio.it
www.yogastudio.it
ORARIO VALIDO DAL 14.09.2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09.30		**HATHA YOGA** **per la colonna vertebrale** 60 min in presenza		**HATHA YOGA** **per la colonna vertebrale** 60 min in presenza		
13.15		**HATHA YOGA** 60 min in presenza		**HATHA YOGA** 60 min in presenza		
14.30	**HATHA YOGA** 60 min in presenza				**HATHA YOGA** 60 min in presenza	
17.00						
18.30			**KALARIPAYATTU** **arte marziale indiana** 60 min in presenza			
19.00		**HATHA YOGA** **pratica tradizionale** 60 min in presenza		**HATHA YOGA** **pratica tradizionale** 60 min in presenza		
20.00			**NADA YOGA** 60 min in presenza			

Tutte le lezioni in bottega si svolgono a piccoli gruppi e richiedono prenotazione a Elena — 328 051 6259