VIA UGO FOSCOLO 5/A
Pordenone

YOGASTUDIO

info@yogastudio.it
www.yogastudio.it
ORARIO VALIDO DAL 14.09.2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
06.00	**ASHTANGA VINYASA YOGA** **in stile Mysore*** 120 min in presenza				**ASHTANGA VINYASA YOGA** **in stile Mysore*** 120 min in presenza	
06.30		**HATHA YOGA** 60 min in presenza e online	**ASHTANGA VINYASA YOGA** **sequenza breve guidata** 60 min in presenza e online	**HATHA YOGA** 60 min in presenza e online		
08.30			**ENERGIA e VITALITÀ** 60 min in presenza			
09.30						**PLANNER del SABATO** ALLEGATO
17.00		**YOGA** **per ADOLESCENTI** 60 min in presenza / sala piccola				
17.00		**HATHA YOGA** **per la colonna vertebrale** 60 min in presenza e online		**HATHA YOGA** **per la colonna vertebrale** 60 min in presenza e online		
18.30	**HATHA YOGA** **per la colonna vertebrale** 90 min in presenza e online	**ASHTANGA VINYASA YOGA** **in stile Mysore*** 120 min in presenza	**YOGA** **e maternità** 60 min in presenza	**ASHTANGA VINYASA YOGA** **in stile Mysore*** 120 min in presenza	**HATHA YOGA** **per la colonna vertebrale** 90 min in presenza e online	

ID ZOOM: 931 539 0455 — PASSCODE: z1RpWg — Validi per tutte le lezioni online su Zoom
Informazioni contattando Elena — 328 051 6259
Lezione in stile Mysore: l'entrata è consentita dalle 06:00 alle 07:00 (mattina); dalle 18.30 alle 19.30 (sera)